



SER MUDANÇA

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
2023



ÍNDICE

1. NOTA DE ABERTURA	3
2. APRESENTAÇÃO	4
3. PROJETOS	4
3.1. Nacional	4
3.1.1. Hora da Empatia.....	4
3.1.2. Dear Me	4
3.1.3. Meu Bairro: EU.....	5
3.1.4. Laboratório Vida Cascais (Mudança LAB)	5
3.2. Internacional	6
3.2.1. NTEREGU	6
3.2.2. ORFANATO Attitude Africa (Uganda)	7
3.2.3. NTURUDU	7
4. OUTRAS ATIVIDADES	7
4.1. Comunicar Causas	7
4.2. Ações de Promoção	8
4.3. Outras Ações	8

1. NOTA DE ABERTURA

O ano de 2023 apresentou-se para a Associação Ser Mudança como a prova de que a criação de uma associação sem fins lucrativos, apesar de desafiante, é um dos caminhos a seguir pela busca de uma mudança que se quer consistente, impactante e duradoura.

Sendo este o primeiro ano de existência da associação, afigurou-se efetivo na consciência de nos tornarmos cada vez mais determinados e persistentes para os anos que se seguem. Durante o ano de 2023, 3 novos projetos obtiveram financiamento e o caminho internacional continua a ser traçado, com a convicção que o crescimento da Ser Mudança passa também por conseguirmos uma maior presença internacional, com principal foco nos PALOP (Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa).

No que diz respeito ao território nacional consolidámos a nossa missão de trabalhar o desenvolvimento humano através das artes, e iniciámos o Comunicar Causas, um novo projeto que contribuirá para o crescimento da Ser Mudança enquanto associação e enquanto entidade capaz de apoiar outras associações, instituições e marcas a melhor comunicar as suas causas.

Fechamos o ano de 2023 com a sensação de dever cumprido e cada vez mais motivados em apostar em novos projetos. Antevemos um 2024 cheio de novos desafios e com a certeza que projeto a projeto vamos semeando mudança.

2. APRESENTAÇÃO

O Relatório de Atividades 2023 resulta do Plano de Atividades 2023 e demonstra a convicção da Associação Ser Mudança em garantir a manutenção dos projetos a decorrer, bem como o empenho na viabilização de novas parcerias que permitam a materialização e desenvolvimento de novos projetos.

3. PROJETOS

3.1. Nacional

3.1.1. Hora da Empatia

O projeto Hora da Empatia (treino da empatia através de técnicas de expressão dramática) cresceu em 2023, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais. Além das 2 escolas e dos 600 alunos que integraram o projeto piloto no ano letivo 2022 / 2023, no ano letivo de 2023 / 2024 aumentamos a intervenção no concelho de Cascais para 5 escolas, sendo que a Escola Básica de Cascais decidiu abandonar o projeto por dificuldades de conciliação de horários.

Com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, através do programa BIP / ZIP e tendo a Associação de Apoio e Segurança Psico Social como parceira, conseguimos estender o projeto a 4 escolas da Ajuda, impactando agora no seu total 600 alunos no concelho de Cascais, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos e cerca de 300 alunos no concelho em Lisboa com idades compreendidas entre os 6 e os 9 anos. O projeto encerrado em Julho de 2023, respeitante ao ano letivo de 2022 / 2023 teve o apoio da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa para o medição do impacto através da análise dos inquéritos QACE. Esta parceria estratégica deverá manter-se no presente ano lectivo garantido a avaliação de impacto do projeto junto dos alunos do 5.º e 6.º ano e para a avaliação do impacto junto dos alunos mais novos está a ser criada uma metodologia com o apoio do CRIA.

3.1.2. Dear Me

Dinamizado em parceria com o Boom Festival, o projeto Dear Me, tem como principal objetivo trabalhar o amor próprio. Ao longo dos 7 dias de festival,

realizado em Idanha-a-Nova e que acolheu cerca de 39 mil pessoas de 177 nacionalidades, 5 voluntários da associação desafiaram vários boomers a escreverem uma carta a si próprios, apelando à importância de cada um de nós saber colocar-se em primeiro lugar. Concluímos que com esta ação, que foram criadas laços e despoletadas emoções que muitas das pessoas confessaram nunca terem vivenciado. O compromisso da Ser Mudança será fazer chegar as cartas a cada um dos participantes até 2025 (ano em que se realiza a próxima edição do festival).

3.1.3. Meu Bairro: EU

Em novembro de 2023, demos início à implementação do projeto Meu Bairro: EU, no bairro de Matos Cheirinhos, no concelho de Cascais, uma vez que a Ser Mudança foi uma das vencedoras do Prémio Caixa Social. Com o valor do prémio foi possível adquirir todo o equipamento técnico para desenvolver as oficinas de vídeo e a partir de janeiro de 2024 iremos dar início à dinamização dos workshops. O projeto implica a organização de 3 oficinas de formação na área do vídeo tendo a identidade como tema. Cada oficina, composta por 8 formandos, irá decorrer ao longo de 1 mês. Cada participante deverá criar a sua própria curta-metragem. Do projeto irão resultar 24 curtas-metragens a serem apresentadas à comunidade, o que corresponde a 24 jovens impactados, além de toda a população do bairro de Matos Cheirinhos e dos bairros circundantes que queiram participar nas projeções dos filmes para desta forma dar a conhecer o projeto e suscitar interesse em mais jovens NEET na futura participação de novas oficinas. O facto de conseguirmos adquirir o equipamento permite-nos à partida criar u sentido de sustentabilidade ao projeto, facilitando a replicação das oficinas noutros bairros dentro e fora do concelho de Cascais.

Este projeto piloto irá estender-se até julho de 2024 e os seus impactos e avaliação de resultados serão feitos pela Sair da Casca.

3.1.4. Laboratório Vida Cascais (Mudança LAB)

No âmbito do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) e na sequência da candidatura AVISO N.º 02/C03-i06.02/2022 2.ª Fase o Plano de Ação da Operação Integrada Local de Sao Domingos de Rana foi aprovado pela Area Metropolitana de Lisboa e foi celebrado um contrato de financiamento entre a Area Metropolitana de Lisboa e a Câmara Municipal de Cascais para a realização do projeto Laboratorio Vida Cascais de Sao Domingos de Rana, que tem como principais objetivos a criar um Espaço de Referência para a Comunidade, enquanto plataforma da intervenção comunitaria; envolver

crianças, jovens e famílias, em atividades de apoio psicossocial e aquisição de competências profissionais, visando a construção de projetos de vida sustentáveis e maior autonomia na gestão da sua empregabilidade, implementando estratégias de aprendizagem ao longo da vida, inclusiva e de qualidade, que facilitem uma capacidade permanente de adaptação às mudanças e evolução das necessidades do meio, bem como a participação plena na sociedade, gerando novas oportunidades e respondendo aos novos desafios no âmbito do sucesso escolar e da transição para o mercado de trabalho; envolver crianças, jovens e suas famílias, em atividades que promovam a sua ocupação, de participação cívica e de desenvolvimento de competências pessoais, sociais e de expressão artística/cultural e de multimedia, através da dinamização de programas intensivos que potenciem o diálogo, a comunicação assertiva, o sentido de pertença e de referência. A Associação Ser Mudança foi identificada no Plano de Ação da Operação Integrada Local de São Domingos de Rana como Parceiro Executor do projeto Laboratório Vida Cascais de São Domingos de Rana e em Dezembro foi assinado um contrato com a Câmara Municipal de Cascais para que a Ser Mudança fique responsável pela dinamização do centro até dezembro de 2025. As atividades começam no início de 2024 e para integrar a equipa de dinamização do espaço serão contratadas 2 pessoas a tempo inteiro com contrato a tempo certo.

3.2. Internacional

3.2.1. NTEREGU

O filme documental sobre a música da Guiné-Bissau que nos propusemos realizar em 2023, encontra-se neste momento em fase de pós - produção. De Maio a Outubro de 2023 foram realizadas todas as filmagens, quer na Guiné-Bissau, quer em Portugal, com uma equipa de 5 voluntários (1 produtora, 1 guionista; 2 operadores de câmara e 1 operador de áudio). Para a fase de pós-produção concorreremos a um financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian, cuja resposta foi negativa, mas aguardamos ainda a possibilidade de conseguir financiamento através de um concurso da Delegação da União Europeia na Guiné-Bissau ao qual nos candidatamos em dezembro de 2023.

3.2.2. Vila Morena

Bissau Vila Morena é o documentário que nos mostra como uma canção pode unir dois povos. A curta-metragem, que tem como referência duas grandes figuras comprometidas com a luta pela liberdade, Amílcar Cabral e Zeca Afonso, já iniciou o circuito dos festivais de cinema e arrebatou o galardão máximo no Portugal Indie Film Festival. O filme, realizado por Manuel Loureiro, mostra como o Teatro do Oprimido, na Guiné-Bissau, agarrou no tema de Zeca Afonso, Grândola Vila Morena, e o adaptou ao ritmo Tina. A obra, produzida pela Associação Ser Mudança, tem a força de um documento poético sobre a coesão entre as diferentes etnias guineenses e também nos pode remeter para a possível consonância entre o 25 de Abril português e o 24 de Setembro guineense.

3.2.2. ORFANATO Attitude Africa (Uganda)

Desde meados de 2023 que a Ser Mudança tem apelado aos sócios e não sócios que se associem ao Orfanato Attitude Africa, situado numa das cidades mais pobres do Uganda, Bugiri. As doações conseguidas até aqui já serviram para comprar calçado para as 100 crianças que se encontram no orfanato, bem como colchões e roupa de cama. É intenção da Ser Mudança continuar a apoiar esta associação, que com o nosso apoio, tem igualmente conseguido doar bens alimentares a idosos que vivem, no mesmo bairro do orfanato e que vivem em pobreza extrema.

3.2.3. N'TURUDU

O filme documental, realizado em 2021 sobre o carnaval da Guiné-Bissau, e apresentando-se como o primeiro trabalho da Ser Mudança como forma de contribuir para o resgate e identidade cultural, continuou a suscitar interesse junto de vários meios, tendo sido emitido pela RTP África no dia 21 de fevereiro de 2023 (com transmissão para os vários países de Língua Oficial Portuguesa). Foi igualmente apresentado no dia 5 de julho de 2023 no Centro Cultural Franco Bissau Guineense, na Guiné-Bissau.

4. OUTRAS ATIVIDADES

4.1. Comunicar Causas

No âmbito do gabinete de consultoria e comunicação da Ser Mudança: Comunicar Causas, dinamizamos um workshop, ministrado pelo presidente da Associação, Roger Mor, com as várias associações a trabalhar nas ludotecas do concelho de Cascais, no sentido de contribuir para uma melhor capacitação e gestão de redes sociais como ferramenta para

promover o trabalho social desenvolvido por cada uma das associações participantes.

Durante a estadia da equipa de filmagem voluntária em Bissau, nos meses de abril e maio, colaboramos com a Embaixada de Portugal em Bissau e com o Centro Cultural Português através da realização de 2 vídeos: um sobre a celebração do dia Internacional da Língua Portuguesa e outro sobre as comemorações do 25 de Abril (todos os trabalhos estão no site oficial da Ser Mudança)

Em setembro de 2023 voltamos à Guiné-Bissau, desta vez para realizar um vídeo institucional sobre os resultados da implementação do projeto “landa Guiné! Saudi”, da responsabilidade da União Europeia, Camões IP e Fundação Calouste Gulbenkian. O filme, além de ser um retrato claro dos objetivos e conquistas do projeto, serviu para estreitarmos relações com os referidos parceiros.

Nesta mesma altura, a convite da Embaixada de Portugal em Bissau, realizamos um vídeo sobre as comemorações dos 50 anos de Independência da Guiné-Bissau.

4.2. Ações de Promoção

Como forma de dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Associação Ser Mudança, nos dias 10 e 11 de Outubro de 2023 participámos na Feira de Bem Estar e de Saúde, a convite de um dos nossos parceiros (Associação de Apoio e Segurança Psico-Social). A feira decorreu em Lisboa e ao longo de dois dias podemos partilhar conhecimentos, projetos e contactos com outras entidades e associações, no sentido de estreitar conhecimentos e potenciar novas parcerias.

4.3. Outras Ações

Ao longo do ano de 2023, a Associação Ser Mudança desenvolveu vários contactos com potenciais parceiros da área social, no sentido de dar a conhecer o trabalho desenvolvido e o que pretendemos vir a desenvolver projetando assim futuras parcerias. Além dos projetos em curso, acreditamos que 2024 se afigura como um ano promissor, não só de continuidade de projetos, bem como de início de novas ações.



SER MUDANÇA
ASSOCIAÇÃO DE SERVIDORES PÚBLICOS

Lisboa, 30 de dezembro de 2023

Direção

Rosa
Rosa Santiago Saiz.